

## Saúde Mental dos Bancários

A Fetrafi/RS e o Sindibancários em parceria com a Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSA) está desenvolvendo uma pesquisa para investigar a relação entre a organização do trabalho e a saúde mental dos bancários do Rio Grande do Sul.

A participação de todos os bancários é muito importante para a conclusão da pesquisa. Você está convidado a participar, basta seguir as seguintes orientações e preencher um formulário:



A Fetrafi/RS e o SindBancários, juntamente com a Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre (UFCSA), desenvolve uma pesquisa para investigar a relação entre a organização do trabalho e a saúde mental dos bancários do Rio Grande do Sul. Para isso, precisamos de sua colaboração e lhe convidamos a participar, respondendo a um questionário. **Você deve seguir os seguintes passos:**

- 1) Acesse o link: <https://pt.surveymonkey.com/s/saudementalbancarios>
- 2) Assinale a opção para participar da pesquisa, após a leitura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido
- 3) Responda às perguntas de forma sincera e completa

O tempo estimado para a participação é de 15 minutos. Gostaríamos de ressaltar que a sua participação é ANÔNIMA, não sendo necessário fornecer informações pessoais.

Todos os dados coletados farão parte de um relatório geral da pesquisa. Sua participação é fundamental, pois somente de maneira conjunta e coletiva, podemos pensar, criar e implementar ações para promover melhores condições de saúde para os bancários.

**Participe e vamos juntos mudar esta realidade!**

"O fato é que o trabalho bancário tal qual como está estruturado é uma máquina de moer carne, destruindo não apenas tendões e túneis de carpo, mas, e principalmente, a saúde psíquica do trabalhador bancário. Medo, desencorajamento, desinteresse pela vida, pânico, angústia, tristeza profunda, são apenas alguns nexos que se iniciam na moagem do cérebro e que culminam na somatização de várias doenças que se manifestam no corpo do trabalhador bancário. Hoje, os bancos não querem mais apenas o corpo do bancário, mas buscam apossar-se de suas mentes, extraindo mais valia braçal e também psíquica." (Depoimento de Bancário)



1) Acesse:

<https://pt.surveymonkey.com/s/saudementalbancarios>

2) Assinale a opção para participar da pesquisa, após a leitura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

3) Responda às perguntas de forma sincera e completa.

O tempo estimado de participação é de apenas 15 minutos, não sendo necessário sua identificação, ocorrendo a participação de forma ANÔNIMA.

Todos os dados coletados farão parte de um relatório geral da pesquisa.

Sua participação é fundamental, pois somente de maneira conjunta e coletiva, pode-se criar e implementar ações para promover melhores condições de saúde para os bancários.